

## Chinesische Heilmittel – Einsatz in der Naturheilkunde

Nr.	Deutsche Bezeichnung	Chinesische Aussprache	Chinesische Zeichen	Inhaltsstoffe des Heilmittels	Naturheilkundliche Wirkungen des Heilmittels
5	Knoblauch	Da Suan	大蒜	<p>Protein, Fett, Kohlenhydrate, Allicin, Vitamine A, B1, C, E, Kalzium, Eisen, Selen usw.</p> <p>Knoblauch enthält Nährstoffe wie Eiweiß, Fett, Phosphor usw.</p>	<p>Der Wirkstoff Allicin im Knoblauch wirkt antibakteriell, entgiftend und möglicherweise krebszellenabtötend</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– hat Anti-Oxidationsfunktion;</li> <li>– senkt Blutfette;</li> <li>– verhindert Bildung von Blutgerinnseln;</li> <li>– verringert das Risiko von Herzinfarkt und Schlaganfall;</li> <li>– schützt die Leber;</li> <li>– hemmt die Tumorbildung;</li> <li>– hält jung;</li> <li>– fördert die Insulinsekretion;</li> <li>– verbessert den Kreislauf;</li> <li>– stabilisiert den Blutdruck.</li> </ul> <p>大蒜具有温中消食、行滞气、暖脾胃、消积、解毒、杀虫的功效；主治饮食积滞、脘腹冷痛、水肿胀满、泄泻、痢疾、疟疾、百日咳、痈疽肿毒、白秃癣疮、蛇虫咬伤以及钩虫、蛲虫等病症。另外大蒜还能预防循环系统的一些疾病，如稳定血压、改善血液循环、抑制血小板聚集、防止血栓形成、调整糖代谢等。</p>
				<p>大蒜含200多种有益于身体健康的物质，如蛋白质、维生素E、C及钙、铁、硒等微量元素，S-烯丙基半胱氨酸(SAC)，大蒜素。</p>	

### Bemerkungen:

Knoblauch ist ein richtiges Kraftpaket. Er ist in der Lage, unerwünschte „Besucher“ aus dem Körper zu vertreiben und somit Krankheiten vorzubeugen. Knoblauch findet seit Jahrhunderten sowohl für kulinarische als auch für medizinische Zwecke Verwendung.